

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №162 «ОЛИМПИА» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
Протокол № 1  
От «30» августа 2016г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБУ детский сад №162 «Олимпия»  
С.А. Пунченко

СОГЛАСОВАНО:  
Советом родителей  
Протокол № 1  
От «03» сентября 2016г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**  
**НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

г.о. Тольятти

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее положение регламентируют режим работы, режим образовательной деятельности обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №162 «Олимпия» городского округа Тольятти (далее - Учреждение).
- 1.2. Режим образовательной деятельности воспитанников разрабатывается в соответствии со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», », Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №162 «Олимпия» городского округа Тольятти, годовым календарным графиком образовательного процесса, основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. Нерабочие дни – суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные Правительством РФ.

## **3. Режим занятий непрерывной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)**

- 3.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.
- 3.2. Количество недель в году, включающих непрерывную образовательную деятельность – 36 недель.
- 3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.
- 3.4. Для воспитанников раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществление

образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) и на игровой площадке во время прогулки.

3.5.Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.6.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.7.Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.9.С воспитанниками второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

- 3.12. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа и определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 3.13. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 3.14. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.
- 3.15. Используются разные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.
- 3.16. Для реализации двигательной деятельности воспитанников Учреждения используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.19. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.20. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.21. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальных и спортивном залах. Время начала работы каждого педагога – за 15 минут до начала своей рабочей смены и осуществляется в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностной инструкцией.
- 3.22. Проведение экскурсий, выходов с детьми на мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа заведующего. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет воспитатель, старший воспитатель, который назначен приказом заведующего.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность:
- за жизнь, здоровье детей;

- за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы дошкольного образования Учреждения.