

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 162 «ОЛИМПИА» ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
ТОЛЬЯТТИ

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «29» августа 2014 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий  
МБУ детский сад № 162 «Олимпия»  
С.А. Пунченко



# ПОЛОЖЕНИЕ

## О ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ

г.о. Тольятти

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение определяет организационно-методическую основу деятельности Центра содействия укреплению здоровья о, воспитанников образовательного учреждения (далее - Центр).

1.2. В своей деятельности Центр руководствуется международными актами в области защиты прав детей, Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации", другими законодательными и нормативными правовыми актами, в том числе нормативными правовыми актами Министерства образования Российской Федерации и органов управления образованием, настоящим Положением, Уставом образовательного учреждения.

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЦЕНТРА**

**2.1.** Целями Центра являются:

- содействие администрации и педагогическому коллективу в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья воспитанников;
- содействие всем участникам образовательного процесса в приобретении знаний, умений, навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни.

**2.2.** Задачами Центра являются:

- формирование базы данных о состоянии здоровья, индивидуальных психофизиологических особенностях и резервных возможностях организма, воспитанников;
- разработка и реализация индивидуальных и коллективных программ оздоровления воспитанников в детском саду, исходя из особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, региональных, этно-национальных условий;
- разработка организационно-педагогических рекомендаций по оптимизации образовательного процесса на валеологической основе;
- организация валеологической оценки образовательного процесса, условий обучения и воспитания;
- разработка образовательных программ, направленных на сохранение здоровья воспитанников, на обучение их здоровому образу жизни.

## **3. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА**

**3.1.** К основным направлениям деятельности Центра относятся:

**3.1.1.** Оздоровительная работа, предполагающая систему эффективных закаливающих процедур, комплекс психогигиенических и коррекционных мероприятий, организацию двигательной активности;

**3.1.2.** Валеологическое образование, предполагающее:

- обучение всех участников образовательного процесса методикам самодиагностики, самооценки, самокоррекции, самоконтроля и саморазвития индивидуальных резервных возможностей организма;
- формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализацию личности;

- обеспечение реализации потребности личности на повышение своей профессиональной квалификации;

**3.1.3.** Рациональное и сбалансированное питание воспитанников, формирование основ культуры питания.

**3.1.4.** Комплексная диагностика, обеспечивающая:

- исследование состояния здоровья воспитанников по специально разработанным Центром программам, выделение "группы риска";

- мониторинг успешности обучения и здоровья воспитанников в период их пребывания в Учреждении по специальным программам с целью динамического наблюдения за их развитием;

- создание банка данных донозологической диагностики;

- определение соответствия образовательной среды (материально-техническое обеспечение образовательного процесса, характеристика педагогического коллектива, организация образовательного процесса), социума возрастным, половым, индивидуальным особенностям воспитанников, состоянию их здоровья и своевременное выявление факторов риска для их здоровья и развития;

**3.1.5.** Консультативная деятельность, предполагающая оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья, применения средств и способов его укрепления

**3.2.** Основные направления деятельности Центра реализуются в процессе , ознакомления с окружающим миром, курсов естественно-научного цикла через систему различных тренингов, практических занятий, семинаров, конференций и других мероприятий, а также через ведение аналитической и прогностической деятельности.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА**

**4.1.** Оздоровительные, реабилитационные, санитарно-гигиенические и профилактические мероприятия осуществляются в Центре педагогам-психологом, медицинскими работниками, м, физ.инструкторами, воспитателями, другими специалистами.

**4.2.** Научно-методическое обеспечение деятельности Центра осуществляется Учреждением, воспитателями.

**4.3.** Контроль за деятельностью Центра, обеспечение взаимодействия с учреждениями и организациями здравоохранения, социального развития, физической культуры, представителями общественности по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников осуществляет руководитель образовательного учреждения.

**4.4.** Органы самоуправления детского сада в порядке, установленном Уставом учреждения, содействуют центру в проведении оздоровительной работы с воспитанниками.