

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Мы живём в мире, наполненном новыми технологиями на красивой-земле, которая даёт людям возможность существовать. Но бывают ситуации, когда человек должен защищать свою жизнь от опасных явлений природы, аварий и катастроф. Люди должны знать их и учитывать, чтобы по возможности избежать многих опасностей. И если ты не готов, не знаешь, как защитить себя, свой дом и имущество от чрезвычайных ситуаций, бедствий, бытовых проблем, то может возникнуть ситуация, реально угрожающая жизни и здоровью, тебе и твоим близким.

В любой чрезвычайной ситуации нужны знания и умения каждого человека чётко и осмысленно действовать.

Действия при пожаре в квартире

- позвони в пожарную охрану по телефону 01.
- попробуй водой из крана, стиральным порошком, плотной тканью потушить пожар.
- отключи электроприборы.
- закрой окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покинь квартиру, прикрыв за собой дверь, чтобы огонь не распространялся. Если путь к входной двери отрезан огнём и дымом, выйди через балкон или окно. Если ты оказался в задымлённом подъезде, не отчаивайся, двигайся к выходу, держись за стены. При этом как можно дольше задержи дыхание (дым может вызвать отравление, а горячий воздух может обжечь лёгкие), поэтому при выходе из квартиры или подъезда защити глаза и органы дыхания от дыма маской, ватно-марлевой повязкой, кусками ткани или полотенцем, смоченными водой.
- если помещение сильно задымлено, двигайся пригнувшись или ползком (внизу меньше дыма).
- накрой голову и тело мокрой тканью.
- главное, любым способом привлечь к себе внимание. Громко кричи «Пожар!».
- постарайся не пользоваться лифтом - его в любое время могут отключить и тебя не смогут спасти.
- по возможности укажи прибывшим пожарным место пожара.

Если на человеке загорелась одежда:

- если на тебе загорелась одежда - остановись, если будешь бежать, пламя разгорится ещё сильнее.
- постарайся быстро сбросить горящую одежду.
- падай на землю и вертись, пока не собьёшь пламя.
- если одежда продолжает гореть, накинь на себя любую плотную ткань (одеяло, матрас, пальто).
- запомни, голова должна быть открытой, так как от дыма страдают твои органы дыхания.
- постарайся не снимать одежду с обожженных участков тела до обращения к врачу

Первая помощь при ожогах.

Если у тебя или твоего друга, близкого человека ожог, но врач ещё не подоспел

- окажи первую помощь сам.
- первым делом подставь обожженное место под струю холодной воды.
- постарайся не пользоваться кремом, спиртом или маслом для смазывания места ожога. Это может вызвать ещё большее воспаление.
- когда боль утихнет, наложи на обожженное место сухую чистую повязку.
- до приезда врачей напои водой (чаем, соком) пострадавшего.
- постарайся укрыть потеплее.
- если пострадавший получил крупные ожоги, заверни его в чистую ткань (простынь, покрывало, одеяло) и жди помощи врачей.

Если горит телевизор или другая домашняя техника.

- выдерни вилку из розетки.
- сообщи в пожарную охрану по телефону 01.
- покинь квартиру, позови взрослых.
- если после отключения прибор продолжает гореть, прикрой его плотной тканью (одеялом, пледом, пальто). Отсутствие доступа воздуха прекращает горение.
- если прибор взорвался и пожар усилился, покинь помещение, закрыв двери и окна.

Безопасность при химических авариях.

- При химической аварии наденьте средства защиты органов дыхания и кожи.
- закройте окна и форточки.
- отключите газ, воду, электричество.
- укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии.
- возьмите трёхдневный запас непортящихся продуктов.
- возьмите необходимые вещи и документы.

При отсутствии убежища и средств защиты:

Если невозможно покинуть зону аварии:

- включи радио, телевизор, выслушай сообщение и рекомендации;
- плотно закрой окна и двери;
- входные двери завесь плотной тканью;
- герметизируй жилище (заклей вентиляционные отверстия плотными материалами или бумагой, уплотни двери мокрыми простынями, одеялами, неплотности в окнах закрой скотчем, пластырем, бумагой).

На заражённой местности:

- перемещайся быстро (но не бегом), не поднимая пыли.
- не прислоняйся к зданиям и не касайся окружающих предметов.

- не наступай на встречающиеся на пути капли жидкости или порошок россыпи неизвестного вещества.
- не снимай средств индивидуальной защиты.
- при обнаружении капель неизвестных веществ на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты удали их кусочком бумаги, ветошью или носовым платком, вымой эти места водой.
- по мере возможности помоги пострадавшим, младшим детям и престарелым, не способным двигаться самостоятельно.
- не ешь и не пей.

После выхода из зоны заражения:

- сними верхнюю одежду.
- прими душ с мылом, тщательно промой глаза.
- прополощи рот.
- при подозрении на отравление исключи всякие физические нагрузки, прими обильное питьё и немедленно обратись к врачу.
- тщательно проведи влажную уборку помещения.
- воздержись от употребления водопроводной или колодезной воды, а также овощей и фруктов из огородов и садов до заключения специалистов об их безопасности.

Безопасность при радиационных авариях.

Запомни:

- находясь на улице, немедленно защити органы дыхания и поспеши укрыться в помещении.
- в укрытии сними верхнюю одежду и обувь, помести в пластиковый пакет.
- закрой окна и двери, выключи электроприборы.
- сделай запас воды в закрытую ёмкость.
- продукты заверни в полиэтиленовый пакет. При необходимости возьми документы и продукты питания с собой.
- следуй на сборный эвакуационный пункт.

При внезапном урагане, буре, смерче.

В доме:

- отойди от окон;
- займи относительно безопасное место (лучше - как можно быстрее спуститься в подвал).

На улице:

- беги от зданий башен в любое укрытие;
- переждав порыв ветра, укройся в более надёжном месте.

Оповещение населения о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.

Сирены и прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают «Внимание всем!».

Услышав этот сигнал, немедленно включите громкоговоритель, радио-, телеприёмник, прослушайте сообщение, передаваемое органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

Действуйте строго по указаниям этих органов.

В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике.

Безопасность при террористических актах.

Если тебя украла, взяли в заложники:

- Не конфликтуй с похитителями и террористами. Разговаривай и отвечай на вопросы только спокойным голосом.
- постарайся установить с ними нормальные отношения
- не делай резких движений. На всякое действие спрашивай разрешение.
- в присутствии террористов не выражай недовольствие, воздержись от крика и стонов.
- по возможности расположись подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения твоей безопасности в случае штурма помещения или здания, стрельбы снайперов на поражение преступников.
- при ранении меньше двигайся - это уменьшит кровопотерю.
- используй любую возможность для спасения.
- если произошёл взрыв, прими меры к недопущению пожара и паники, окажи первую медицинскую помощь пострадавшим.
- запомни приметы террористов (лица, одежду, оружие - всё, что может помочь спецслужбам).
при штурме здания или открытии стрельбы ложись на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, по возможности выбрав место за укрытием. Выполняй требования сотрудников спецслужб.
- ***Запомни! Оказавшись заложником, соблюдай спокойствие, чтобы ни происходило. Старайся не показывать своего страха.***

Признаки взрывного устройства:

- предмет может иметь любой вид: сумка, свёрток, пакет, коробка и т.п., находящиеся бесхозно в месте возможного присутствия большого количества людей, вблизи взрывно- и пожароопасных мест, расположения различного рода коммуникаций.
- также по своему внешнему виду он может быть похож на взрывное устройство (или быть гранатой, миной, снарядом).
- самодельное взрывное устройство могут характеризовать торчащие провода, небольшая антенна, изолента, скотч; возможно тиканье часового механизма, механическое жужжание, другие звуки; иметь запах миндаля или другой незнакомый запах.