

## **Папы разные важны, папы детям всем нужны!**

Простой житейский опыт показывает нам, что многие мужчины вполне способны обеспечить полноценный уход и заботу о ребенке самостоятельно. Сделать это может не обязательно кровный отец, но и другой значимый для ребенка взрослый - дедушка, старший брат, отчим. Доказано также, что **отсутствие отца у ребенка может компенсировать другой близкий ребенку мужчина, с которым установлена тесная эмоциональная связь.**

**В данной статье речь пойдет о той роли, которую играют папы и лица, их заменяющие, в становлении и развитии ребенка.**

Безусловно, все мы знаем, что отец является важной и знаковой фигурой в жизни ребенка. Это влияние всегда очень индивидуально и зависит от множества факторов: личностных особенностей самого взрослого, от особенностей его родительской семьи, стиля установившихся отношений с ребенком в собственной семье, от личного опыта мужчины.

Рождение ребенка существенно влияет на личность взрослого человека. **«Стать» отцом и «быть» отцом - это большой путь, который должен пройти каждый мужчина.** Понимание родительской роли, ответственность, навыки общения с ребенком не приходят сами по себе в связи с рождением ребенка.

Дело в том, что мужчины в основном больше нацелены на результат, на совершение конкретных действий для достижения конкретной цели. Именно поэтому, попав в ситуацию каждодневных (зачастую бесконечных) забот и длительного беспокойства, «начинающие» отцы испытывают стресс и не совсем понимают, что именно делать в данный период. А женщина, не понимая этого (многим вообще не до понимания!), злится и нервничает из-за того, что муж

мало помогает по дому или по уходу за ребенком. **Мужчине проще купить кроватку, объехать весь город и купить лекарство, а то и привезти тещу, т.е. сделать что-то конкретное, чем быть «в процессе».**

**Вот почему, когда вам что-то нужно от мужчины, не говорите абстрактно и не заходите издалека.** Его внимание к этому вопросу совершенно иссякнет, и вы не добьетесь своего. Конкретно и по существу. Как в армии. В противном случае, мужчина начинает нервничать, он искренне не понимает, чего вы от него хотите.

**Важно с самого рождения младенца давать молодым папам возможность побыть с ребенком наедине:** пусть малыш лежит на папином животе, можно отправить «сладкую парочку» на прогулку. Чуть позже – соревнования «кто быстрее доползет до игрушки», но проследите, чтобы ребенок выиграл, а то папы имеют тенденцию входить в азарт и увлекаться, тогда горькие слезы проигравшего малыша вам гарантированы. Важно помнить, что мужчинам проще и спокойнее, когда даются четкие инструкции и есть конкретная цель. Тогда и у мамы появляется замечательная возможность посвятить себе любимой час – другой времени.

### **Различия в любви.**

Считается, что отцы и матери оказывают сильное влияние на ребенка, но способы и механизмы этого влияния у них отличаются.

Немецкий психолог и философ Эрих Фромм четко разделит родительское отношение на отцовское и материнское. Мама любит своего ребенка просто за то, что малыш есть, а не потому, что ребенок выполняет какие-то условия или соответствует ожиданиям. Мы сейчас не берем сложные случаи искаженного восприятия собственного ребенка. Любовь отца в большей степени основана на некоторой успешности ребенка, в результате его действий. Для папы ребенок – это

собственное продолжение в социальном плане, собственное достижение, трофеей. Основной посыл от отца: «Я люблю тебя за то, что ты сильный/похож на меня/ победил на соревнованиях». Таким образом, любовью отца можно управлять. Есть повод задуматься...

**Чему ребенок учится от мужчины, который находится рядом?**

**1. Помощь ребенку в развитии самостоятельности и сепарации (отделения) от мамы.**

Отец дает ребенку другой, не похожий на материнский опыт общения взрослого с маленьким человеком. В течение первого года жизни ребенок воспринимает мать как продолжение себя самого. Даже мамин голос воспринимается как собственный на первых порах. Существует сильная симбиотическая связь между мамой и младенцем. Папа – это объект внешний, неизвестный, а потому очень интересный для ребенка и важный источник всего нового. **Благодаря общению с «третьим» внешним лицом (папой) ребенок учится самостоятельности, учится воспринимать себя отдельно от мамы.**

**2. Половая идентификация.**

К трем годам у ребенка активно происходит процесс половой идентификации. Мальчики подражают поведению папы (или другому близкому мужчине). Постепенно ребенок начинает понимать, что мальчики и девочки отличаются друг от друга. Приходится долго объяснять трехлетнему «джентльмену», почему девочке надо уступать, помогать подняться или залезть на горку, даже если она «очень вредная».

**3. Развитие моторики ребенка.**

Дети обожают играть с вечно занятыми папами, иногда почти мифическими героями, так редко их видят собственные дети. Во-

первых, это уже праздник, если папу удалось уговорить поиграть в детские игры. Во-вторых, **игры с папами очень сильно отличаются от игр с мамочками.** Это «грубые» (не в смысле жестокости, а по тактильным ощущениям) кинестетические игры. Как обычно играют папы? Это подбрасывания малыша вверх, игры в «лошадку», катание на плечах, лазание по деревьям, футбол, борьба, сражение на подушках. Это совершенно другой жизненный опыт для ребенка, который обогащает жизнь маленького человека.

#### **4. Развитие речи.**

Мужчинам не свойственно «сюсюкание» или разговоры на языке младенца. **Даже самые заботливые папы не проводят такого огромного количества времени с ребенком по сравнению с мамами,** поэтому мужчинам некогда изучать «марсианский» язык ребенка. А общаться с собственным карапузом как-то надо! Проще говорить по-взрослому, тем самым способствовать речевому развитию ребенка. И, поверьте опыту, у пап это прекрасно получается! А дети прекрасно их понимают, даже обижаются, если мамы не верят в то, малышу все ясно.

#### **5. Эмоциональное развитие.**

В данном случае большое значение имеет степень эмоциональной близости и доступности отца для ребенка, включенность мужчины в отношения с ним. Это другой опыт выражения эмоций, отличный от мамы. Это возможность посмотреть на трудную ситуацию ребенка под другим углом и научить его по-новому справляться с возникшими сложностями.

#### **6. Авторитет и ориентир в жизни ребенка.**

Мужчина играет в жизни ребенка, и мальчика, и девочки, несколько иную роль, чем мама. **Это всегда некий авторитет, судья и «свод правил», некий общий социальный ориентир для ребенка во внешнем мире.** Женщины в большинстве своем, чаще более

эмоциональны, чем мужчины, и, как результат, более непоследовательны в воспитательном процессе. Мама может наказать ребенка, лишить его чего-то важного - мультиков, конфет, компьютера, а через некоторое время капитулировать под напором горьких детских слез, совершенно раскаявшихся милого взора детских хитрющих глаз.

Приблизительно к 6-ти годам у ребенка появляется потребность в авторитете и руководстве со стороны отца. **Мужчина учит ребенка, направляет его в решении конкретных задач, которые ставит перед подрастающим человеком общество.** Если отношения ребенка с отцом будут спокойными, принимающими и терпеливыми, чем властными и пугающими, ребенок обеспечивается стойким чувством уверенности в своих силах, формируется ощущение собственной значимости и состоятельности. В будущем такие чувства обеспечат ребенку уверенность в собственных силах, помогут крепко стоять на ногах.

Наши дети не изолированы от жизни. Серьезные жизненные ситуации зачастую являются причиной возникновения у ребенка целого комплекса негативных переживаний и психологических проблем. **Самое главное – услышать в этот момент ребенка, понять глубину и серьезность его переживаний, найти способ помочь маленькому человечку, вместе справиться с этим новым и сложным для него жизненным опытом.** А в этом ему пригодится как мудрый папин совет, так и поддержка понимающей мамы.