

Причины возникновения бытовых травм, их последствия и оказание первой помощи

Чаще всего бытовые травмы происходят по зависящим от нас причинам. Во многом этому способствуют:

Неосторожность, небрежность, поспешность, недостаточная аккуратность, неумелое обращение с горячими жидкостями, огнем, химическими веществами, электрическими и газовыми приборами и т.д.

У детей к этому присоединяются: отсутствие навыков, знаний, умений, предусмотрительности, гиперактивность, любопытство, озорство и хулиганство и т.п.

Более 70% бытовых травм и повреждений различной тяжести происходят в результате падений:

На скользком неровном полу на кухне и коридорах, с табуреток, на неосвещенной лестничной клетке, выщербленных ступенях, в непогоду во дворе.

Особенно опасны травмы головы. При тошноте, рвоте, потере сознания (даже кратковременной), головокружении следует направить пострадавшего в больницу или вызвать врача на дом.

Ранения – очень распространенный вид бытовой травмы. Они могут быть нанесены острым предметом (ножом, вилкой, бритвой, ножницами) и другими предметами домашнего обихода. Если ранение поверхностное, то сильного кровотечения обычно не бывает. При глубоких ранениях кровотечение, как правило, сильное и его очень трудно остановить; в этом случае необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

Ожоги можно получить при неосторожном, неумелом обращении с огнем, горячими жидкостями, раскаленными предметами, газовыми и электрическими приборами, печами и при других обстоятельствах, озорстве спичками, неосторожном обращении с пиротехническими средствами.



При ожогах различной степени необходимо, прежде всего, немедленно оказать первую помощь, которая включает:

Спасение жизни пострадавшего (вывести из очага ожогового поражения, пожара, потушить горящую одежду, осуществить при необходимости искусственное дыхание, закрытый массаж сердца и т.д.).

Прекращение действия термического агента и охлаждение участка повреждения. Независимо от характера травмы, вещества, каким был вызван ожог, необходимо промыть рану большим количеством воды, положить стерильную сухую повязку или повязку, смоченную раствором антисептика (фурацилин, фурагин и др.). Даже, если травма незначительная, необходимо обратиться за помощью и консультацией в специализированное ожоговое отделение или в травмапункт по месту жительства. Следует помнить, что ограниченные, но глубокие ожоги в области кисти, лица, суставов могут привести к тяжелым осложнениям, таким как:

-инвалидность;

-обезображивание;

-длительная потеря функции и трудоспособности.

Категорически противопоказано при оказании первой противоожоговой помощи наложение на раневую поверхность мазей на жировой основе, различных растительных масел (облепиховое, подсолнечное и т.д.), пищевой соды, мочи и других веществ.

Уменьшение болевого синдрома (охлаждение, покой с иммобилизацией поврежденной конечности, анальгетики).