

## *Стихи о спорте*

### **«Физкультурный праздник»**

Очень рада я за вас сегодня  
И совет такой я дам-  
Занимайтесь физкультурой  
По утрам и вечерам!  
Будьте в дружбе с физкультурой,  
Папы, мамы, дети.  
Воздух, спорт и витамины  
Всем нужны на свете.  
А за праздник наш весёлый  
Я вас всех благодарю,  
Свой подарок витаминный  
На здоровье всем дарю.

### **«О зимнем спорте»**

Выступают фигуристы,  
Конькобежцы-медалисты.  
Очень скоро вся страна  
Будет знать их имена.  
\*\*\*  
Ничего, что Дед Мороз  
Щиплет уши нам и нос.  
Целый день мы во дворе.  
Целый день мы на горе.

В горку санки еле тянешь,  
Задохнёшься и устанешь.  
Только с горки почему-то  
Съехать вниз-одна минута.

### «О закаливании»

Чтоб зимою не хворать, надо закаляться,  
На песке загорать и в реке купаться.  
Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит.  
Малыши-крепьши не боятся стужи!

### «Подарки лета»

Что ты, лето, принесло?  
-Мячик, лодку и весло.  
Молоко в узорной крынке,  
Волейбол и городки.  
Ну-ка все –вперегонки!  
Кто из вас домчится первым  
От деревни до реки?  
Мы с ребятами бежали  
Через рощу прямиком.  
Сняли сандалии  
И дальше-босиком!

### «На катке»

Блестят коньки, блестит каток.  
Пушистый снег искрится.  
Надень коньки свои, дружок,

Попробуй прокатится.  
Пускай тебя щиплет мороз-  
Смотри, не испугайся!  
Пусть заморозит он до слёз,  
Ему не поддавайся!  
Не отступай, скользи вперёд,  
Лети быстрее птицы.  
Мороз сердитый отстаёт  
От тех, кто не боится.

### «Зарядка»

Агния Барто

По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!  
Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растем  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.  
Ноги наши

Быстрые,  
Метки  
Наши выстрелы,  
Крепки  
Наши мускулы  
И глаза  
Не тусклые.  
По порядку  
Стройся в ряд!  
На зарядку  
Все подряд!  
Левая!  
Правая!  
Бегая,  
Плавая,  
Мы растем  
Смелыми,  
На солнце  
Загорелыми.

\*\*\*

Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!  
И без всякого сомненья

Есть хорошее решение -  
Бег полезен и игра  
Занимайся детвора!  
Чтоб успешно развиваться  
Нужно спортом заниматься  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура  
Нам полезно без сомненья  
Все, что связано с движеньем.  
Вот, поэтому ребятки  
Будем делать мы зарядку.  
Будем вместе мы играть  
Бегать, прыгать и скакать  
Чтобы было веселее  
Мяч возьмем мы поскорее.  
Станем прямо, ноги шире  
Мяч поднимем – три-четыре,  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.  
В руки мы возьмём скакалку  
Обруч, кубик или палку.  
Все движения разучим  
Станем крепче мы и лучше.  
Чтобы прыгать научиться  
Нам скакалка пригодится

Будем прыгать высоко  
Как кузнечики – легко.  
Обруч, кубики помогут  
Гибкость нам развить немного  
Будем чаще наклоняться  
Приседать и нагибаться.  
Вот отличная картинка  
Мы как гибкая пружинка  
Пусть не сразу все дается  
Поработать нам придется!  
Чтоб проворным стать атлетом  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно!

\*\*\*

Мне в субботу утром мама  
Поиграть велела гаммы,  
Но ко мне дружок зашел,  
И увел играть в футбол.  
До темна мы с ним играли,  
мяч друг другу пасовали,  
Бегали, разинув рот,  
От ворот и до ворот.  
В воскресенье утром мама

снова вспомнила о гаммах.

Но ко мне друзья зашли,

и с собою увели.

Бегали с мячом мы всюду,

пролетал за часом час...

Ну а гаммы и этюды

я сыграю в другой раз.



### «Трус не играет в хоккей»

Н. Н. Добронравов

Звонит в ушах лихая музыка атаки

Точней отдай на клюшку пас сильней ударь

И всё в порядке если только на площадке

Великолепная пятерка и вратарь

Суровый бой ведет ледовая дружина

Мы верим мужеству отчаянных парней

В хоккей играют настоящие мужчины

Трус не играет в хоккей

Трус не играет в хоккей  
Пусть за воротами противника все чаще  
Победной молнией пульсирует фонарь  
Но если надо защищается блестяще  
Великолепная пятерка и вратарь  
Суровый бой ведет ледовая дружина  
Мы верим мужеству отчаянных парней  
В хоккей играют настоящие мужчины  
Трус не играет в хоккей  
Трус не играет в хоккей  
Красивых матчей будет сыграно немало  
И не забудем не забудем мы как встарь  
В сраженьях золото и кубки добывала  
Великолепная пятерка и вратарь  
Суровый бой ведет ледовая дружина  
Мы верим мужеству отчаянных парней  
В хоккей играют настоящие мужчины  
Трус не играет в хоккей  
Трус не играет в хоккей



\*\*\*

Праздник спортивный гордо  
вступает в свои права  
Солнцем улыбки доброй  
Встречает его детвора  
Нам смелым, и сильным, и ловким  
Со спортом всегда по пути  
Ребят не страшат тренировки-  
Пусть сердце стучится в груди.  
Нам смелым, и сильным, и ловким  
Быть надо всегда впереди.  
Здоровье, сила, ловкость-  
Вот спорта пламенный завет  
Покажем нашу дружбу, смелость  
Веселым стартам шлем привет!  
Юное тело свое закалять  
Больших довиваться высот  
Отвагу и волю в себе воспитать  
Поможет нам спорт.  
Чтоб в спорте первыми быть  
Надо спорт любить.  
Чтоб спортсменом мог каждый стать.  
Надо день зарядкой начинать.  
Кто не любит физкультуру?  
Помогает всем она!  
Быть здоровым, сильным, ловким

К защите Родины быть готовым  
Мы физкультурой занимались  
Чтоб стал железным организм  
И чтоб в здоровом теле  
Мускулы твердели.  
Словно море трибуны шумят  
Нынче будет нелегким сраженье  
Поболеем за смелых ребят  
За спортивный задор и уменье  
Нелегкий будет спор за каждый наш рекорд  
В одном мы верим искренне и свято  
Все те кто любит спорт, все те кто верит в спорт  
Надежные, ребята.

\*\*\*

### «До встречи, Футбол!»

Как птица в сетях запутался мяч,  
Забывтый лежит на траве до утра.  
Пустые трибуны сквозь сон неудач  
Пытались напомнить: «ведь это игра».  
Удар по воротам и эхом в сердцах  
Откликнулась боль от быстрого гола  
Триумф вперемешку со стонами ах...  
Как скоро забудет болельщик футбола?  
Но ждет стадион, ждет команда, газон  
И вновь соберется на матче торсида

Кто предан, забудет как утренний сон

Вчерашний провал, и голы, и обиду.