

## *Загадки о летних видах спорта*

Что крутит вокруг талии  
Гимнастка? Вы узнали?  
(Обруч.)

Кто тот снаряд спортивный крутит,  
Тот очень стройным скоро будет.  
(Обруч.)

Гимнастка Чащина Ирина  
Стройна, как прима-балерина.  
Что в руке, как змейка, вьётся?  
Как предмет такой зовётся?  
(Лента.)

Нам вчера в спортивном зале  
Класс девчонки показали.  
Вряд ли кто-то из ребят  
Так же сядет на ...  
(Шпагат.)

То, как арбузы, велики,  
То, словно яблоки, мелки,  
Но все их нужно поднимать,  
Чтоб силачом скорее стать.  
(Гири.)

Железная птичка  
Снесла яичко,  
Яичко из гнезда  
Не взять без труда.  
Тяжело яйцо,  
В яйце – кольцо;  
За кольцо возьмёшь –  
Яйцо унесёшь.  
(Гиря.)

На грифе с каждой стороны

Висят тяжёлые «блины».  
Задача для атлета –  
Поднять вверх тяжесть эту.  
(Штанга.)

Трибуны – сотни глаз!  
Трибуны – не шумят!  
Вот он выходит – раз!  
И вес рекордный взят!  
(Штангист.)

Для войн снарядом было встарь,  
Теперь – спортивный инвентарь.  
(Ядро.)

На нём Мюнхгаузен летал,  
А вот спортсмен его метал.  
(Ядро.)

Общим словом непременно  
Назовите мне спортсмена:  
Каратист и сумоист,  
Дзюдоист или самбист.  
(Борец.)

В трусах и в тёплых варежках  
Дерутся два товарища.  
(Бокс.)

Какая у боксёра поза –  
Для соперника угроза?  
Её стремится он занять,  
Чтобы тут же бой принять.  
(Стойка.)

Поле для боксёрских драк  
Называют в спорте так.  
(Ринг.)

Вышли два бойца на ринг:

Слева – хук, навстречу – свинг,  
Апперкот, и вот нокаут.  
А ведь шёл второй лишь...  
(Раунд.)

Получил боксёр удар.  
По счету «десять» он не встал.  
Как же эта неудача  
Называется иначе?  
(Нокаут.)

Весьма суров толстяк на вид,  
В борьбе он точно победит.  
В Японии знаком давно  
Тот спорт. Зовётся он...  
(Сумо.)

Я спешу на тренировку,  
В кимоно сражаюсь ловко.  
Чёрный пояс нужен мне,  
Ведь люблю я ...  
(Каратэ.)

Это вид борьбы такой –  
То ногою, то рукой,  
От того защитой служит,  
Кто дерётся, а не дружит.  
(Каратэ.)

Мастер спорта Иванов  
Поднял сразу шесть блинов.  
Объясните, для чего,  
Ведь не съел ни одного.  
(Штангист.)

Видали лодыря?  
Работы не выносит.  
Взял молот,  
Да как бросит!  
(Метатель молота.)

Оценку выставят атлету,  
Ты догадался, что же это?

А я сегодня лишь узнал:  
Оценка та – спортивный ...  
(Балл.)

Он от всадника сбежал,  
Чтоб попасть в спортивный зал?  
Нет ни гривы, ни хвоста.  
Где седло и где узда?  
Не катает он ребят.  
Как спортивный звать снаряд?  
(Конь.)

Безбородый и не белый,  
Гладкое, без шерсти, тело,  
Железные копыта,  
Словно в землю врытый,  
Он не блеет, не шумит,  
Где поставят – там стоит;  
Его не двигают –  
Через него прыгают.  
(Снаряд – козёл.)

Два кольца  
И два каната,  
Вверх и вниз,  
Туда – обратно.  
Незаконченный полёт,  
Стойка, взлёт и поворот.  
(Снаряд – кольца.)

Буквой «П» снаряд спортивный,  
Тренируюсь я активно.  
Подтянулся раз и два –  
Закружилась голова.  
(Турник.)

У гимнастки тренировка.  
Бегают девчонка ловко  
Вдоль по узенькой дорожке,

Скачет на одной лишь ножке,  
То вдруг сделает шпагат.  
Это трудно, говорят,  
Но так здесь заведено.  
А дорожка та — ...  
(Бревно.)

Летает быстрее, чем ласточка,  
На планках девчонка-гимнасточка.  
Боюсь, упадёт, я закрою глаза.  
Девчонка-малышка творит чудеса.  
Судить, хорошо ль, не берусь я.  
Две планки — спортивные ...  
(Брусья.)

Им воины сражались  
Давно, но знаю я,  
Сейчас еще остались  
Метатели...  
(Копья.)

Планка поднята, о Боже! —  
Тут, наверно, метров шесть!  
Прыгну помочь что сможет?  
Ну, конечно, длинный...  
(Шест.)

На сетке прыгаю, скачу  
И сальто в воздухе верчу.  
(Батут.)

Этот бег — не марафон,  
На отрезки разделён.  
Состязанье, знаю, это  
Называют ...  
(Эстафета.)  
Вновь в парке проходил забег,  
Участников — сто человек.  
Старался каждый, и всерьёз

Воспринимали этот...

(Кросс.)

Очень трудно жарким летом  
Пробежать его атлетам,  
Много долгих километров  
Одолеть быстрее ветра.  
Путь нелёгок, назван он  
Древним словом ...

(Марафон.)

Чтоб марафон начать, друзья,  
Какой же жду команды я?  
Сигнал раздастся, я сорвусь  
И быстро к финишу помчусь.

(Старт.)

Счастливей нет для бегуна момента:

Вот рвется грудью финишная...

(Лента.)

Палка плюс рамка, плюс сетка –

Для тенниса это ...

(Ракетка.)

Не ракету, а ракетку  
Я держу своей рукой, –  
Раз – и мяч летит за сетку!  
Раз еще! – И сет за мной!

(Теннис.)

Шустрый мяч и две ракетки.

Все удары чётки, метки.

До победного играть,

Никому не уступать!

(Теннис.)

На какой такой лужайке  
Теннисисты в шортах, майках?

(Корт.)

Этот мяч для бадминтона,  
Видно, смастерил умелец.  
И пером с хвоста чужого

Он украшен, как индеец.  
(Волан.)

В бадминтон с тобой играем.  
Что ракеткой отбиваем?  
(Волан.)

К нам из Англии пришла  
Эта чудная игра.  
Две ракетки и воланчик  
Обожает детвора.  
(Бадминтон.)

По волану бьёт ракетка,  
Вновь ему лететь за сетку.  
Вам назвать давно пора,  
Что же это за игра?  
(Бадминтон.)

С битой есть игра одна,  
Как бейсбол почти она.  
А игра зовётся та  
Словом простеньким – ...  
(Лапта.)

В Америке,  
Если поедешь туда,  
Узнаешь,  
Как наша зовётся лапта.  
В Нью-Йорке  
Такую игру с давних пор  
Спортсмены и зрители  
Кличут...  
(Бейсбол.)

Снарядом этим,  
Каждый знает,  
В бейсболе  
Мячик забивают.  
(Бита.)

Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота, через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в ...  
(Волейболе.)

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мячик поиграть  
И в кольцо его загнать.  
Мячик звонко бьёт об пол,  
Значит, это...  
(Баскетбол.)

Скачет молодец  
Между двух колец!  
Вместе с игроками  
С длинными руками!  
(Баскетбольный мяч, баскетбол.)

От ударов мяча трещит  
С кольцом и корзиной ...  
(Щит, баскетбольный щит.)

Игра с мячом продолговатым.  
Её вы знаете, ребята?  
Английский город есть такой.  
Не знаешь? Атлас ты открой!  
(Регби.)

Ростом мал, да удал,  
От меня ускакал.  
Хоть надут он всегда –  
С ним не скучно никогда.  
(Мяч.)

Очень любят молодца,  
А бьют, колотят без конца.



(Мяч.)

Круглый, словно колобок,  
У него ни рук, ни ног.  
У него одна забота –  
Поскорей попасть в ворота.  
(Мяч футбольный.)

По краям каких полей  
Есть ворота без дверей?  
(Футбольных.)

На полных трибунах крики и свист –  
Мчится к воротам с мячом ...  
(Футболист.)

По воротам ты ударь –  
Не пропустит мяч ...  
(Вратарь.)

Всем противникам охота  
Мяч забить в мои ворота.  
Но откуда ни ударь,  
Этот мяч возьмёт...  
(Вратарь.)

Его болельщик каждый знает,  
Он мяч в ворота не пускает.  
Вратарь, конечно, ясно тут!  
Но как ещё его зовут?  
(Голкипер.)

Под свисток судьи финальный  
Был забит последний мяч.  
Нашей славною победой  
Завершился трудный ...  
(Матч.)

В футбол команды две играли.  
Играли, но не проиграли.

«0:0» – таков был матча счёт.  
Кто результат мне назовёт?

(Ничья.)

Победили мы в футбол.  
Я забил последний гол:  
Разбежался и как раз  
Дали мне отличный ...

(Пас.)

Пас, другой. Игрок обходит  
Игрока. Он мяч проводит  
Через поле. Подошёл  
Он к воротам. Будет ...

(Гол.)

Любой болельщик удивится –  
Мяч умчался за границу.  
Что объявится судьёй  
В ситуации такой?

(Аут.)

Странный милиционер  
По полю гуляет,  
В шортах, будто пионер,  
За мячом гоняет.  
Хоть и очень строг на вид,  
Дал «добро» — мяч бить ногами.  
Сядешь, если засвистит,  
На скамейку с штрафниками,  
Значит, ты, мой дорогой,  
Мяч отбил своей рукой.  
Не припомню только я,  
Как зовётся тот судья?

(Арбитр.)

На тренировках каждый день  
Попасть старается в мишень.  
В мишень он в тире попадёт,  
В «десятку» сразу точно бьёт.

(Стрелок.)

Как называется стрелок,  
Что асом стать в итоге смог?  
(Снайпер.)

Спортсмен на стрельбище идёт  
И на прицел её берёт.  
Чтоб конкурента победить,  
В «десятку» должен угодить.  
(Мишень.)

Дом, где выстрелы гремят  
И стоят мишени в ряд.  
Снайперу – потеха,  
Мишеням – не до смеха.  
(Тир.)

Ружья с собою он не брал –  
Стрелой мишени поражал  
И целый день тренировался,  
Колчан совсем пустым остался.  
(Лучник.)

На квадратиках доски  
Короли свели полки.  
Нет для боя у полков  
Ни патронов, ни штыков.  
(Шахматы.)

Он на одной своей ноге  
Ходить умеет буквой «Г».  
Ответ на данное задание –  
Фигуры шахматной название.  
(Конь.)

В виде башенки она,  
Очень в шахматах важна.  
Как зовётся, знаю я:  
Иль тура, или ...  
(Ладья.)

К вам ещё вопрос возник:  
В шахматах – ничья, тупик.  
Отгадали? Очень рад,

Потому что это – ...

(Мат.)

Он съел коня,

Он съел слона

И победил.

Гордись, страна!

(Шахматист.)

Этот конь не ест овса,

Вместо ног – два колеса.

Сядь верхом и мчись на нём,

Только лучше правь рулём.

(Велосипед.)

Не похож я на коня,

Хоть седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

Но звоню я, так и знай!

(Велосипед.)

Велосипед соорудили,

Сидений пару поместили.

Два ездока должны здесь быть,

Чтобы педалями крутить.

(Тандем.)

Здесь обычно быстро едет

Гонщик на велосипеде.

Под наклоном виражи,

Разгоняйся и кружи.

(Трек.)

Лечу по треку и вот-вот

Крутой я вижу поворот.

И поясняет тренер наш,

Что поворот зовут ...

(Вираж.)

По дороге быстро мчится

Мотоциклов вереница.

Состязание идёт.  
Кто его мне назовёт?  
(Гонки, мотокросс.)

Заправляй машину,  
Подкачай-ка шину.  
Начат автомарафон.  
Не известен чемпион.  
Жми на газ, дави педали,  
Ты участник ...  
(Авторалли.)

Есть у нас коньки одни,  
Только летние они.  
По асфальту мы катались  
И довольными остались.  
(Ролики.)

К доске приделали колеса  
И вот катаются с откоса.  
(Скейтбордисты.)

Что за конь? А у коня  
Есть колёса, нет руля.  
Не сижу на нём в седле,  
Я ногами на спине  
На своём стою коне.  
Влез с ногами я на спину,  
Руки в стороны раскинув,  
И поехал по асфальту,  
А с бордюра сделал «сальто».  
Конь ударил в камень-борт.  
А коня зовут...  
(Скейтборд.)

Вот так чудо-стадион –  
Для коней построен он.  
Всех орловских рысаков  
Пригласить к себе готов.  
(Ипподром.)

Кони к финишу несутся.  
Как же те бега зовутся?  
(Скачки.)

Спортсмен коньки и шайбу взял,  
На мяч с конём их поменял.  
Теперь верхом по полю мчится  
И клюшкой гол забить стремиться.  
(Поло.)

В том пруду не видно  
Ни уток, ни гусей.  
Берега из кафеля,  
Звать его ...  
(Бассейн.)

Здесь купаться и зимой  
Сможем запросто с тобой.  
Здесь научат нас нырять.  
Как то место нам назвать?  
(Бассейн.)

Ему бассейн так приглянулся – Он тут же в воду бултыхнулся,  
Помчался стилем баттерфляй,  
Теперь спортсмена отгадай.  
(Пловец.)

Ходок по дорожке идёт,  
А он по дорожке плывёт.  
(Пловец.)

Все пловцы в восторге были,  
Новый стиль когда учили.  
У лягушек переняли.  
Как они его назвали?  
(Брасс.)

Красавицы в бассейне перед нами  
Все вниз головой, а вверх – ногами.  
(Синхронистки, синхронное плавание.)

Лопасть есть в руке моей,  
По воде гребу я ей.  
Для того чтоб наша лодка  
По воде скользила ходко.  
(Весло.)

Зачерпнуло ветра  
Белое крыло  
И катать мальчишек  
В море унесло.  
(Парус.)

У реки индейцы жили,  
Лёгкий челн себе долбили,  
Плыли по реке на нём  
И гребли одним веслом.  
(Каноэ.)

В рюкзаке всегда со мной  
Мой кораблик раскладной.  
Я на нем хожу по речкам  
Чуть не каждый выходной.  
(Байдарка.)

Без весла не обойдёшься,  
Если спортом тем займёшься.  
А как занятие зовут,  
Где в лодке к финишу плывут?  
(Гребля.)

На мачтах паруса взметнулись,  
От ветра сильного надулись,  
И мчатся яхты по волнам.  
Известна эта гонка вам?  
(Регата.)

Чтоб кататься на волне  
Корабля не нужно мне.  
Мне нужны:  
Доска из пенки,  
Парус,  
Крепкие коленки.

(Виндсерфинг.)

Кто  
По круче  
Чуть заметно  
К туче, к туче  
Метр, за метром  
Поднимается с трудом –  
На спине несет свой дом?  
Думай, думай, не ленись!  
Не улитка – ...

(Альпинист.)

Притащили мужики  
Две веревки и крюки.  
Лазят по отвесной стенке,  
Как большие пауки.

(Скалолазы.)

Из-под небес,  
Как в страшном сне,  
Спортсмен летит  
На простыне!  
(Парашютист.)  
Прыгнул вниз,  
На цветке повис.  
Земли коснулся –  
Цветок свернулся.  
(Парашютист.)

С виду – это самолет:  
Крылья есть и есть пилот.  
Хорошо летать умеет,  
Но мотора не имеет  
(Планер.)

\*\*\*

Объединяет праздник  
Спортсменов самых разных —  
Трусцой едва бегущих  
По парковой тропе



И грудью ленту рвущих  
На финишной черте.  
Тех, кто мячи пинает  
В компании ребят,  
И тех, в чью честь пылает  
Огонь Олимпиад.  
Любой спортсмен украсит  
Наш физкультурный праздник.  
С днем физкультуры и спорта!

\*\*\*

Цель физической культуры —  
Быть здоровым и с фигурой,  
Радующей душу, взгляд,  
Быть красивым каждый рад.

Чтобы быть всегда в порядке,  
Начинайте день с зарядки.  
Пусть большой спорт не для вас,  
Физкультура — в самый раз!

Не ленитесь и поймете:  
С физкультурой проживете  
Вы намного больше лет,  
Хоть по складу не атлет.

\*\*\*

Физкультурникам — ура!  
В праздник ваш начнем с утра  
Бегать, прыгать и скакать,  
Физкультуру прославлять.

\*\*\*

Просыпайся обыватель!  
Выбирайся из кровати!  
Занимайся физкультурой,  
Укрепляй мускулатуру.  
В здоровом теле - здоровый дух!  
Хватит пить и есть за двух.  
Все считаю я до трех...  
На зарядку! Будь здоров!

Передавая с силой гены,  
Наделай обществу детей!..  
Пусть тоже будут все – спортсмены!